



# DÍA DE LOS ABUELOS

**Agosto 28**

Hoy es un día muy especial mientras celebramos el Día de los Abuelos. Es momento de apreciar con honor y amor la sabiduría y orientación que los abuelos brindan a las familias.

En este Día de los Abuelos, tomemos el tiempo para apreciar y celebrar las invaluable contribuciones de los abuelos en nuestras vidas. Ya sea cerca o lejos, su amor y sabiduría continúan enriqueciendo nuestras vidas de innumerables maneras.

## **Celebrando a Nuestros Abuelos:**

- **Pasar Tiempo de Calidad:** Aprovecha esta oportunidad para pasar tiempo de calidad con tus abuelos, ya sea compartiendo historias, jugando juegos o simplemente disfrutando de la compañía mutua.
- **Expresar Gratitud:** Tómate un momento para expresar tu gratitud por su amor, apoyo y las valiosas lecciones que te han enseñado.
- **Crear Recuerdos:** Captura momentos preciosos con tus abuelos tomando fotos, grabando videos.
- **Comunicarse:** Si no puedes estar con tus abuelos en persona, comunícate con ellos mediante una llamada telefónica, una videollamada o una carta escrita a mano para hacerles saber que estás pensando en ellos.

Sin embargo, hay algunos abuelos que no tienen la oportunidad de compartir este día con sus seres queridos, así que considera ser voluntario en un hogar de ancianos local o un centro de personas mayores para pasar tiempo con residentes mayores que pueden no tener familia cerca. Tu presencia y amabilidad pueden alegrarles el día.

¡Les deseo a todos un Día de los Abuelos conmovedor y lleno de alegría! ¡Hola a todos!